



Regroupement Féminin Asnelles (14)



La ligue de Normandie de Triathlon organise un Regroupement Féminin à **Asnelles** le

Samedi 26 Avril 2025

pour toutes les femmes licenciées (dirigeante, loisir ou compétition)

Au programme : - Char à voile
- Kayak de mer

Les activités sont encadrées par Brevets d'Etat et les groupes tourneront sur ces activités.

Le repas du midi est pris en charge par la Ligue sous forme de paniers repas.

Tenues à prévoir :

Pour le Char à Voile : Chaussures de sports et Vêtements chauds qui ne craignent pas l'eau,
Gants vélo, des lunettes de soleil ou masque ski.

Pour le Kayak : Combinaison de tri (quelques combinaisons pourront être prêtées par la base).
Gants
Vieilles tennis ou chaussons de PAV (quelques paires sont prêtées sur place)

Prévoir une tenue de rechange pour la fin des activités.

Le **rendez-vous** est fixé à **9h45** au :

Centre de Loisirs Nautiques d'Asnelles. Cale de l'Essex 14960 Asnelles

Fin du stage prévue à **17h30**.

Coût du stage : 35.00 € : Par chèque à l'ordre de Ligue de Normandie de Triathlon et envoi à la ligue de Normandie de triathlon – 1 rue Masson 76350 OISSEL
Par virement bancaire (RIB en pièce jointe)

Inscription avant le 02 avril 2025, via google form : <https://forms.gle/YVsLJo6CrMyuLktw9>

30 places disponibles !

Sportivement

Nathalie Delatre
Référente Mixité Ligue
Tel : 06.86.50.52.94

Eva Ozeel
Ligue de Normandie de Triathlon
1 rue Masson 76350 Oissel
Tel : 02.35.64.17.32